

5 języków miłości

Dzisiejszy Temat: **SŁOWA**, które wspierają i napełniają "zbiornik miłości"

Słowa, które potrafią napełnić zbiornik miłości są najważniejsze dla osoby, która pragnie je słyszeć. Dzięki tym słowom - osoba rozkwita, czuje się prawdziwie kochana. Czuje się prawdziwie zrozumiana.

PRZYJRZYJ SIĘ WYPOWIADANYM SŁOWOM

Czy wśród słów, które wypowiadasz jest więcej słów wspierających czy raniących? Jakie to są słowa (wypisz najczęściej używane)

Czy w czasie rozmów z Twoją drugą połówką, zwracasz uwagę na ton swojego głosu, gesty, postawę ciała oraz miłą atmosferę? Zapisz jaki rodzaj rozmów jest najmiłszy?

Czy używasz swojego poczucia humoru podczas rozmów z drugą połówką? Co najczęściej rozładowuje atmosferę i sprawia przyjemność drugiej stronie?

W jaki sposób wyrażasz swoje słowa uznania w sposób bezpośredni?
Czy wolisz mówić czy raczej pisać do swojej drugiej połówki?

Jeśli wyrażasz słowa uznania w sposób bezpośredni, to do jakich osób zwracasz się najczęściej, gdy mówisz miłe słowa o swojej drugiej połówce?

Czy potrafisz odróżnić, kiedy w Twoich słowach jest zawarta prośba do drugiej połówki, a kiedy żądanie? Której formy używasz najczęściej i czy potrafisz pogodzić się z odmową?

W jakich sytuacjach zauważasz dobro drugiej połówki i mówisz jej o tym szeptem?

ZADANIA:

Przyklej w widocznym miejscu karteczkę z przypomnieniem, aby pamiętać o mówieniu miłych słów swojej drugiej połówce (może to być kilka karteczek w różnych miejscach)

Zapisz sobie jakie słowa Twoja druga połówka lubi słyszeć najbardziej (możecie o tym porozmawiać lub obserwuj co mówisz i jaka jest reakcja drugiej osoby)

Wypowiadaj w towarzystwie innych ludzi słowa uznania na temat swojej drugiej połówki (wśród rodziny lub znajomych lub nawet wśród osób nieznanymi)

Zapisz na małych karteczkach słowa uznania i podziękowania dla swojej drugiej połówki i włóż je w różne miejsca, do których najczęściej zagląda. Taka niespodzianka może pozytywnie wpłynąć na napełnienie zbiornika miłości.

Jeśli jest Ci ciężko stosować słowa uznania w życiu codziennym - zastanów się jak może być tego przyczyna i co możesz z tym zrobić, aby Twoje uprzedzenia do tej formy obdarzania miłością, nie blokowały rozwoju Twojej relacji małżeńskiej.