

## 5 Języków Miłości

Oto sposoby wyrażania miłości. Przy każdym sposobie napisz czego oczekujesz od swojej drugiej połówki:

### SŁOWA

1. Miłe słowa wypowiedziane przez partnera /wymień jakie

### CZAS

2. Czas spędzony razem (wspólne wyjścia z domu, wycieczki, spacer, itp) /  
wymień jakie

### PREZENTY

3. Prezenty świadczące o tym, że partner o Tobie myśli / wymień

## PRZYSŁUGI

4. Przystugi (propozycja pomocy w różnych trudnych sytuacjach lub zwykłych obowiązkach domowych – zakupy, sprząkanie) / wymień

## DOTYK

5. Dotyk fizyczny (trzymanie za rękę, przytulanie, itp) / wymień

**Każdy z języków miłości można w skrócie opisać w następujący sposób:**

**SŁOWA** Słowa uznania, wsparcia i podziwu, oraz szczerza rozmowa.

**CZAS** Poświęcony czas dla pogłębienia więzi, bycie razem, nawet bez specjalnych rozrywek.

**PREZENTY** Ofiarowanie prezentów, nawet bardzo drobnych, pamięć o rocznicach, urodzinach lub bez okazji

**PRZYSŁUGI** Pomoc w czynnościach domowych, oraz innych trudnych zadaniach,okazywana z życzliwością i ochotą, z własnej woli.

**DOTYK** Bliskość wyrażana czułością. Dotyk, pocałunek, przytulenie, trzymanie za rękę, masaż.